



UNITRE di SAN RAFFAELE CIMENA, GASSINO e CASTIGLIONE

Propone due incontri che si terranno presso la

**Biblioteca di San Raffaele Cimena**  
**ore 20.45**

## **"UN'IDEA DEL BUDDISMO"**

*Gerardo Girardi*

**11 – Aprile**

**Chi era Siddharta Gautama, passato alla storia come il Buddha, l'Illuminato? La vita e l'insegnamento di un uomo che ha lasciato il segno**

- *La figura del Buddha storico, il contesto in cui nasce, il suo insegnamento*
- *Radici e novità rispetto al pensiero del suo tempo*

**18 – Aprile**

**La diffusione e il buddismo oggi: le varie tradizioni**

- *Cosa hanno in comune lo Zen, il Dalai Lama, la meditazione vipassana?*
- *Il buddismo e l'occidente*