



UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'  
**UNITRE**  
UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'  
Sede di San Raffaele (TO)  
(Sez. di Castiglione, Gassino e Sciolze)

## LETTERA APERTA A TUTTI GLI ASSOCIATI

**Oggetto: coronavirus, conseguenze, intenti e suggerimenti.**

Carissime e carissimi, in questi giorni tutti i cittadini italiani stanno affrontando una situazione particolarmente inquietante a seguito della diffusione piuttosto estesa del coronavirus.

Coerentemente con i nostri principi ispiratori e i valori propri dell'associazione, non entriamo nel merito di chi, come e, che cosa, occorresse e/o è necessario fare per gestire al meglio questa epidemia, per certo e, forse per un po' di tempo, cambierà il nostro modo di vivere la quotidianità.

Possiamo però unirici a tutti i soggetti che con spirito di sacrificio, senso del dovere professionale, stanno coraggiosamente ed encomiabilmente operando al fine di sconfiggere ciò che oggi ci rattrista e ci preoccupa, non dimenticando neppure in questo caso, la moltitudine dei volontari che, in questa circostanza si è resa disponibile per contribuire affinché l'epidemia possa essere circoscritta più rapidamente.

La nostra Associazione ha, come sapete, posto in atto tutte le misure precauzionali connesse alle ordinanze ministeriali, in altre parole alla sospensione di tutte le attività didattiche fino a data da stabilirsi.

Non appare affatto noto e prevedibile quando detta situazione si normalizzerà e, pertanto, null'altro ci rimane che attendere gli sviluppi prossimi futuri, auspicando, con fede e fiducia, che avvenga il più presto possibile.

Ciò che oggi c'è richiesto è "agire con il buon senso" e, soprattutto, rispettare le direttive emanate dal governo in materia di contenimento alla diffusione del virus. Apparteniamo a un'associazione che ha nel suo DNA la solidarietà, l'educazione, lo sviluppo e la promozione della cultura, e, in questo contesto, più che mai, dobbiamo essere portatori, diffondendo le nostre esperienze "di padri di famiglia", di messaggi e comportamenti volti all'acquisizione di una reale e concreta responsabilità cui ognuno di noi è chiamato a dimostrare, sia per il nostro benessere, sia per il più ampio bene di tutta la comunità.

A testimonianza di quanto l'Unitre sia sensibile, attenta, e attiva verso tutti i soci, la **Prof. Maria Luisa Manuele**, Docente del corso "Chimica quotidiana" ha svolto, non solo per se stessa, una ricerca volta a raccogliere indicazioni e informazioni su disinfettanti per superfici e gel per le mani, che possono facilmente essere preparate in casa per l'uso quotidiano, a integrazione di quanto ognuno di noi già non faccia, mettendo la stessa a disposizione di tutti noi.

Mi permetto dunque di allegare a questo mio messaggio il documento elaborato da Maria Luisa Manuele, che ringrazio sinceramente per l'impegno e la sensibilità ancora una volta dimostrata e, soprattutto per il senso d'altruismo e bontà del suo gesto a nostro favore, cioè di tutte le persone che potranno o vorranno contare su "suggerimenti" certamente utili e affidabili, a dispetto della moltitudine di notizie in merito provenienti da fonti non accreditate o poco credibili.

Concludo, e, poiché siamo in una situazione a dir poco "complessa", colgo l'occasione per formulare a tutti gli Associati, ai Docenti, ai componenti del Direttivo, i più cordiali e autentici saluti, con l'augurio e l'auspicio di un presto rivederci riprendendo ciò che, nostro malgrado, abbiamo dovuto sospendere.

Grazie per la vostra attenzione.

San Raffaele Cimena, addì 13 marzo 2020

Il Presidente

Leonardo Losito



## **SOLUZIONI DISINFETTANTI per superfici ma non adatte per le mani.**

Ricette suggerite dal dr. Matteo Guidotti del CNR di Milano e reperibili qui

[https://www.adnkronos.com/fatti/cronaca/2020/03/04/coronavirus-scientiati-cnr-disinfettante-casalengo-virus-minuto\\_x3pgAkjXWOVrBk6Bc7U3jL.html](https://www.adnkronos.com/fatti/cronaca/2020/03/04/coronavirus-scientiati-cnr-disinfettante-casalengo-virus-minuto_x3pgAkjXWOVrBk6Bc7U3jL.html)

**Candeggina 0,1%** - 10 mL di candeggina da bucato al 5% (circa un cucchiaino da minestra) con aggiunta di acqua del rubinetto fino a mezzo litro; se la candeggina di partenza ha una concentrazione più bassa (meno del 5%) puoi metterne qualche goccia in più. Non dura a lungo quindi è meglio prepararla fresca ogni giorno.

**Alcol etilico 60-70%** - si può usare quello denaturato (rosa) o quello incolore per liquori; prima controllare la concentrazione dell'alcol di partenza, se è già tra 60 e 70% va bene così com'è; se è al 90 o 95% allora deve essere diluito con acqua del rubinetto: 0,4 litri di alcol al 90° 95% (circa due bicchieri di plastica colmi) e acqua fino a raggiungere il mezzo litro. L'alcol al 90-95% pur essendo più concentrato è meno efficace, l'acqua ammorbidisce e favorisce l'azione dell'alcol.

**Acqua ossigenata 0,5%** - 0.1 Litro pari a circa metà bicchiere di plastica di acqua ossigenata per medicazione al 3% (10 volumi) e acqua di rubinetto fino ad arrivare a mezzo litro di soluzione disinfettante. Anche questa soluzione andrebbe rinnovata ogni giorno. È meno adatta delle altre due perché è più specifica per le spore batteriche, ricordate che virus e batteri sono molto diversi nella struttura.

## **GEL PER LE MANI**

“Le dosi dell'OMS per la ricetta sono queste <https://www.who.int/gpsc/5may/Guide to L...>”

per 1 Litro

833 ml di alcol etilico al 96%

42 ml di acqua ossigenata al 3%

15 ml di glicerina (glicerolo) al 98%

Acqua distillata oppure bollita e raffreddata quanto basta per arrivare a 1 litro. Mettete in una o più bottigliette.”

### **RICORDA:**

Mescolare un alcol (come ad esempio l'alcol etilico) con una sostanza ossidante (come l'acqua ossigenata) è un'operazione delicata perché sviluppa calore; in questo caso l'acqua ossigenata è piuttosto diluita ma fate comunque attenzione.

## **Ma dovete assolutamente leggere:**

<http://bressanini-lescienze.blogautore.espresso.repubblica.it/2020/02/24/amuchina-fai-da-te-e-isteria-collettiva/>

### **IMPORTANTE**

***Sulle bottigliette che avete preparato dovete mettere delle etichette!!! Altrimenti rischiate di bere acqua ossigenata o candeggina, anche se diluite non fanno bene!***

ho trovato interessanti informazioni anche in questi siti:

<https://www.ilpost.it/coronavirus-covid19-notizie/>

<http://www.medbunker.it/>