

n. 319	Reiki 1 livello						Docente Minniti Caterina																
Iscritti max 18			orario 9,30-11,30			San Raffaele			biblioteca														
Ottobre			Novembre			Dicembre			Gennaio			Febbraio			Marzo			Aprile			Maggio		
													5	12	4	11	18	1	8				
Mercoledì												19	26		25								

Perché fare un corso di Reiki?

La vita che conduciamo oggi ci porta a ritmi sempre più pressanti e questo crea squilibri su più piani; fisico (mal di testa, mal di stomaco...), mentale (attacchi di panico, depressione...) ed emotivo.

Possiamo cercare di aiutarci portando riequilibrio, con una tecnica che consente di canalizzare e trasmettere energia con le mani.

La pratica del reiki, riconosciuta dall'OMS tra le cure complementari, si affianca alle terapie convenzionali in centri ospedalieri di tutto il mondo ed anche in Italia.

Si è dimostrato un valido sostegno nel controllo degli stati di ansia e dolore.



LE ISCRIZIONI SONO APERTE