

n. 205	Erbe amiche						Docente Cumino Giovanna			
Libero		orario	15.00-17.00		San Raffaele		sala associazioni			
Ottobre	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio			
						10	17		##	##
Martedì						20	27	24		

Dopo una prima lezione introduttiva, si andrà alla scoperta delle erbe spontanee commestibili, creature che vivono ai margini della società vegetale, importanti per il sistema immunitario del pianeta, gustose nei piatti della nostra cucina, preziose per le loro proprietà curative. Si elaborerà la preparazione di aceti e di oleati per accertarne le proprietà curative e balsamiche.

Conosceremo erbe non commestibili ma importanti per l'equilibrio naturale, non sempre nocive o infestanti.

Conoscendole, diventeranno per noi ERBE AMICHE.

Si potranno portare erbe e piantine per conoscere meglio le loro qualità. Durante le lezioni sarà concordata con il docente un'uscita sul campo.



**SI COMUNICA CHE LA DATA DI INIZIO
DEL CORSO **ERBE AMICHE****

E' ANTICIPATA AL 20 MARZO

**E CHE LE LEZIONI PROSEGUIRANNO
SECONDO IL CALENDARIO SOPRA RIPORTATO**

MARTEDI'